

MENU DU 12 DECEMBRE AU 16 DECEMBRE 2016

	<i>LUNDI 12</i>	<i>MARDI 13</i>	<i>MERCREDI 14</i>	<i>JEUDI 15</i>	<i>VENDREDI 16</i>
ENTREES	Pomelos Choux blanc en salade Ou tomate/thon/maïs	Pomelos Macédoine Ou salade cœur de palmier	Pomelos Pâté/ rilette	Pomelos Concombre à la crème Ou carottes râpées	Salade composée
VIANDES POISSONS	Spaghetti carbonara	Colombo de poisson Fruits de mer	Poisson pané	paupiette de veau	Hachis parmentier
LEGUMES	- Salade	Riz pilaf Salade	Carottes vichy Salade	Petits pois carottes Salade	- Salade
FROMAGE DESSERT	Cantadou Glace Fruit	Crème caramel beurre salé Fruit	Camembert Fruit	Yaourt aromatisé Compote de pommes Fruit	Yaourt nature sucré Ou morbier Fruit

LA GESTIONNAIRE,

C. LEROY

LE PRINCIPAL,

T. SURAULT

MENU DU 21 NOVEMBRE AU 25 NOVEMBRE 2016

	<i>LUNDI 21</i>	<i>MARDI 22</i>	<i>MERCREDI 23</i>	<i>JEUDI 24</i>	<i>VENDREDI 25</i>
ENTREES	Pomelos Piemontaise Ou taboulé	Pomelos Concombre à la crème	Pomelos Macédoine Surimi	Pomelos Carottes râpées Ou radis beurre	Pomelos Bouchée à la reine Façon kébab
VIANDES POISSONS	Palette à la diable	Bœuf braisé	Croque monsieur maison	Pavé de saumon A la fondue de poireaux	Sot l'y laisse de dinde A la provençale
LEGUMES	Choux fleur braisé Salade	Navet carotte pomme de terre Salade	Epinards à la crème Salade	Semoule Salade	Roasty de légumes Tomate provençale Poêlée champignons Salade
FROMAGE DESSERT	Ile flottante Ou œufs au lait Fruit	Brie ou emmenthal Coupe gourmande A la pêche Fruit	Yaourt nature sucré Fruit	Entremets Fruit	Petits suisses aux fruits Fruit

LA GESTIONNAIRE,

C. LEROY

LE PRINCIPAL,

T. SURAULT

COLLEGE FRANCOIS RABELAIS

107, rue de Coulonges

79011 NIORT CEDEX

MENU DU 28 NOVEMBRE AU 2 DECEMBRE 2016

	<i>LUNDI 28</i>	<i>MARDI 29</i>	<i>MERCREDI 30</i>	<i>JEUDI 01</i>	<i>VENDREDI 02</i>
ENTREES	Pomelos Radis beurre Salade de chou	Pomelos Charcuteries variées	Pomelos Avocat garni	Pomelos Salade grecque Ou tomate feta	Pomelos Rouleau de surimi Ou museau vinaigrette
VIANDES POISSONS	Navarin d'agneau	Poisson pané	Hachis parmentier	Waterzoï	tartiflette
LEGUMES	Printanière de légumes Salade	Poêlée forestière Salade	- Salade	- Salade	- Salade
FROMAGE	Flamby	Morbier ou tomme de vache	Fromage blanc sur lit de pêche	Gâteau basque Crème anglaise	Entremets Ou yaourt aromatisé
DESSERT	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

LA GESTIONNAIRE,

C. LEROY

LE PRINCIPAL,

T. SURAULT

COLLEGE FRANCOIS RABELAIS

107, rue de Coulonges

79011 NIORT CEDEX

MENU DU 5 DECEMBRE AU 9 DECEMBRE 2016

	<i>LUNDI 5</i>	<i>MARDI 6</i>	<i>MERCREDI 7</i>	JEUDI 8 REPAS DE NOEL	<i>VENDREDI 9</i>
ENTREES	Pomelos Quiche ou pizza	Pomelos Salade composée surimi/œuf riz Ou concombre râpé	Pomelos Salade de thon maïs		Pomelos Salade d'endives
VIANDES POISSONS	²Filet de colin sauce	Steak sauce roquefort	omelette		Brochette de dinde
LEGUMES	Brunoise de légumes salade	frites Salade	Ratatouille Salade		Haricots plats Choux de bruxelle
FROMAGE	Yaourt nature sucré	Cantadou Panna cotta	Semoule au lait		Clafoutis maison
DESSERT	Fruit	Fruit	Fruit		Fruit

LA GESTIONNAIRE,

C. LEROY

LE PRINCIPAL,

T. SURAULT