COLLEGE FRANCOIS RABELAIS
107, rue de Coulonges
79011 NIORT CEDEX

MENU DU 30 JANVIER AU 3 FEVRIER 2017

	LUNDI 30	***NOUVEL AN CHINOIS*** *MARDI 31*	*MERCREDI 1*	***Chandeleur*** *JEUDI 2*	*VENDREDI 3*
ENTREES	Pomelos Salade d'endives Lardons/roquefort Ou tomate thon maïs	Assiette chinoiserie	Pomelos sardine à l'huile Maquereau	Pomelos Salade grecque Ou salade coleslaw	Pomelos Terrine de légumes Ou salade cœur de palmier
VIANDES POISSONS	Risotto de la mer	Sauté de porc Ananas caramel	Côte de porc charcutière	Paupiette de veau Sauce aigre douce Ou navarin d'agneau	Boudin noir Ou boudin blanc
LEGUMES	- Salade	Riz cantonais Salade	Pomme noisette Salade	Petits pois carottes Salade	Pommes cuites Salade
FROMAGE **DESSERT**	Yaourt nature Tourteau fromager Et fruit	Pavé coco/cacao Ou tarte noix de coco Salade de fruits exotiques	Bûche de chèvre bio Fruit	Chanteneige Crêpe chocolat chantilly Fruit	Petit suisse aux fruits Fruit

LA GESTIONNAIRE,

C. LEROY

LE PRINCIPAL,

T. SURAULT