A ne pas rater interview du personnel de restauration en image sur ZLAC Info

Retrouvez nous sur ZLAC Info pour des reportages et interviews en scannant notre QR code mis à votre disposition en bas de la page

Ce journal est disponible sur le site du collège

Et toutes les informations sur ce journal et sur ses créateurs



journal mensuel

Collège François Rabelais 79000 NIORT

l'actualité du collège en 10 min

Une journée au sein de l'ENSOA, ça ressemble à quoi?



Monde - 03

Ce que le personnel de restauration nous prépare et comment...

Collège - 03

Le mot d'la vie sco'

France-03

Thomas Pesquet, sa mission: "le blob"

Rubrique Culture - 04

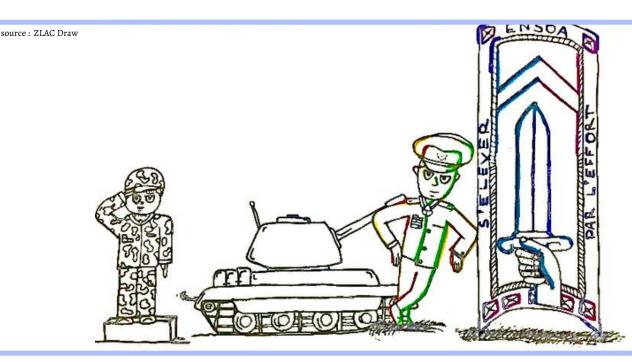
Le 11 novembre à 11h, les clairons et les cloches sonnent...

Zélie Brillaud 4E Louison Chassanite 4E Angélique Augris 4E Clémence Bagardie 4E Gabin Beauvois 4E



S'ELEVER BEL'EFFORT AND PAR L'EFFORT

Sortie CDSGC à l'ENSOA



Louison Chassanite

Le Mardi 9 novembre, les élèves de l'option CDSGC sont allés à l'ENSOA avec des élèves du collège Pierre et Marie Curie. L'ENSOA se situe à Saint - Maixent l'Ecole, elle signifie l'Ecole Nationale des Sous - Officiers d'Active. Leur blason représente un glaive levé, la devise de l'école est " S'élever par l'effort ". Pour débuter la journée, les élèves CDSGC ont découvert le musée de l'ENSOA puis ont regardé un entrainement sportif des élèves de l'ENSOA, ils ont remarqué l'importance du sport au sein de l'école. Par la suite, ils ont assisté au baptême de la 352ème promotion en hommage à Livio Totti dont il est le parrain. La famille de cet ancien militaire était présente, cette cérémonie a pour but de se souvenir de l'homme exemplaire qu'il était.

Les collégiens et leurs professeurs ont mangé une vraie ration de combat, dans ces boîtes, il y avait de quoi se nourrir pour toute la journée : le petit déjeuner, le plat chaud, le plat froid, de quoi chauffer la nourriture, du café, du thé, du chocolat,

du sucre...Pour terminer, les collégiens ont découvert les élèves de l'ENSOA en plein entrainement de tir

Créée en 1963, l'ENSOA compte à ce jour plus de 120 000 élèves formés. C'est une école de commandants qui forment des chefs. Il existe 2 formations : une formation générale de 1er niveau (formation initiale) , une formation générale de 2ème niveau.

Les élèves sont préparés aux concours et examens qu'ils vont avoir dans leurs carrières et une préparation militaire supérieure pendant 3 semaines. 4 stages sont proposés :

- Un stage annuel des présidents des sous-officiers
- Un stage "formateurs de formateurs".
- Des stages " référents instruction des régiments"
- Des stages d'anglais opérationnel avant projections en opérations extérieures ou en poste à l'étranger.

Ce que le personnel de restauration nous prépare et comment...



Mais quel est le quotidien des agents du self qui s'occupent de nous nourrir tous les jours?

Pour le savoir, nos journalistes se sont rendus au self pour rencontrer Laurent qui a accepté de répondre à nos questions.

ZLAC- Quels sont vos horaires de travail?

L - Nous commençons à 6h, nous avons une pause de 11h à 11h45 et nous terminons à 15h00.

ZLAC-Comment évaluez-vous vos conditions de travail au sein du collège?

L - On est dans un environnent compliqué car on a énormément de bruit qui est lié aux machines, des hottes, des fours. On a aussi beaucoup de variations de températures car quand on est devant un four, et quand on va chercher des denrées alimentaires dans les frigos on peut recevoir de gros chocs thermiques. En dehors de ça, les conditions de travail sont saines avec une ambiance de

travail très bonne. ZLAC-Y a-t-il des rôles dans votre brigade de cuisine? Si oui, que sont ces rôles?

L - Officiellement on a des rôles comme dans une brigade de cuisine traditionnelle, c'est à dire qu'il y a un chef et après des rôles attribués selon les spécialités de chacun. Chez nous il y a un chef, un second, un numéro trois et éventuellement un numéro quatre mais tout le monde a, à peu près les mêmes compétences et on peut très bien intervertir les rôles à tout moment donc on peut tous s'organiser en fonction de ce

qu'on a envie de faire ce jour là.

ZLAC-Que faites-vous le matin avant le service?

L - La première chose à faire c'est tout ce qui est règlementaire donc on vérifie les températures de frigos, on a des livraisons qui peuvent arriver en cours de matinée au milieu de la préparation; sinon ca consiste à préparer en premier le plat chaud puis ensuite on va sur la préparation des plats froids : dessert et entrées.

ZLAC-Pourquoi avoir choisi ce métier?

L - Car j'aime cuisiner

ZLAC-Quels sont les études qu'il faut faire pour ce métier?

Nous devons avoir un C.A.P., avoir fait un minimum d'étude, tous les métiers.

ZLAC-D'où proviennent les produits que vous utilisez? (pain, fromage, légumes...)

C'est variable, on essaye de prendre le plus en local, 40% environ. Et nous prenons 10% de bio. ZLAC-Quels sont les plats cuisinés maison?

Tous nos plats sont maison, notamment les plats chauds,. Un

gâteau, on aura fait au moins la moitié des parts. **ZLAC-Quels est l'impact du virus sur votre travail?**

L Le service est plus dur, il n'y a plus de bar à salade. Nous devons faire des portions individuelles. Ils distribuent les couvert les pains et l'eau

Le mot d'la vie sco':

Le tournoi de foot avant les vacances de Noël a commencé. Quatre grands thèmes éducatifs font leur apparition:

- le harcèlement
- la solidarité
- l'environnement
- les valeurs sportives

Les 20 équipes vont s'affronter. Chacune a choisi un nom en fonction des thèmes.

Le 18 novembre, la journée contre le harcèlement.

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mélissa (surveillante) qui a eu 23 ans le 17 novembre.

Gabin Beauvois

Retour de Thomas Pesquet sur Terre...

Envoyé dans l'espace depuis le 23 avril dernier, Thomas Pesquet, normand de 43 ans est revenu de sa mission "Alpha" le 9 novembre.

Il a effectué pendant 6 mois, 200 missions. Sa première phrase en revenant : " Je vais pouvoir prendre une douche".

Thomas Pesquet a étudié durant sa mission "Alpha", le blob. Il fut alors proposé à 2000 classes de primaire, collèges et lycées de participer à une expérience éducative basée sur l'étude du

de mesurer l'effet de la pesanteur sur son comportement, en classe, le principe était le même. Le blob est doté de capacités d'adaptations hors du commun, c'est un organisme unicellulaire, qui se nourrit de champignons et pour

comportement du blob. L'idée était

les expériences, de flocons d'avoines.

source: wikipédia

Clémence Bagardie



Guillaume II, empereur allemand

RUBRIQUE CULTURE

Le 11 novembre à 11h, les clairons et les cloches sonnent...



Raymond Poincaré président Francais

Le 11 novembre 1918 à 11h marque la fin de la plus grande boucherie que le monde n'ait jamais connue. La guerre a duré 4 ans. Au départ de la guerre, le 3 août 1914, les soldats français qualifient leur départ comme une promenade de santé et pensent qu'ils seront bientôt à Berlin. Mais certains ne reverront jamais leur famille, village ou ville. Revenons à présent à l'armistice, elle est signée à 5h15 du matin dans un wagon, bien avant le cessez-le-feu. L'armistice ne devait durer que 36 jours mais a été repoussée jusqu'au traité de paix de Versailles le 28 juin 1919.



Wagon où l'armistice fut signé.

Le bilan humain de la Première Guerre Mondiale s'élève à : 10 millions de morts et 20 millions de blessés (soldats et civils compris).

11 novembre 1918

La brume s'abat Sur les tranchées Ou brusquement les coeurs Peuvent s'arrêter

Quand les cloches sont sonnées
Par delà des villes ruinées
La Madelon est chantée
Par un choeur libéré
Pour la der des der
Car c'est la fin de la guerre

Gabin Beauvois - *L'histoire qui chagrine.*



Soldats allemands donnant un "coup de main" à un soldat français.